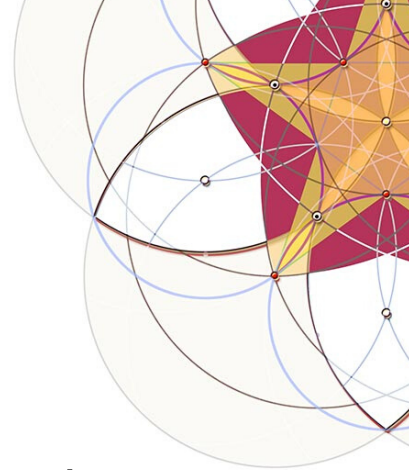


Béatrice DEFFROMONT, Superviseure clinique

+33 6 68 64 21 14

AUCOEURDEMAVIE@GMAILCOM

www.aucoeurdemavie.fr



Accompagner le rayonnement de vos équipes

PRESTATIONS

- Résolution de conflits
- Régulation d'équipes
- Analyse des pratiques professionnelles
- Supervision clinique
- Coaching de cadres

BÉNÉFICES VISÉS

- Ethique de la relation et de sa propre pratique d'accompagnant
- Expression d'un vécu professionnel et des émotions
- Mouvement réflexif
- Sens et enjeux
- Clarté des co-responsabilités
- Conscience aiguisée
- Créativité et ludopédagogie

MON RÔLE

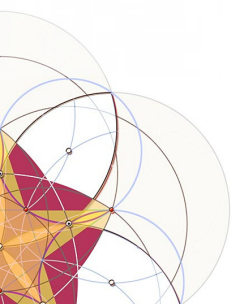
- Facilitation
- Régulation
- Elaboration
- Clinique

MES FONDEMENTS

- En psychothérapie intégrative depuis 2008
- En sexothérapie depuis 2010
- En formation en relations humaines et communication (20 ans d'expériences)

ATELIERS CRÉATIFS

- Santé sexuelle et sexualité pour les professionnel.le.s de l'accompagnement
- Le "Féminin Dansé":
Danser la vie et activer la joie
<https://www.aucoeurdemavie.fr/atelier>



Mieux vivre les relations et travailler ensemble Envisager notre paysage émotionnel sous un nouvel angle et surfer avec

Un processus continu de professionnalisation

Moi dans l'équipe
Photographie de l'équipe, des publics accompagnés et leurs spécificités
Comment j'écoute, comment je fais, qu'est-ce que je fais quand je fais cela?
Mes émotions au service de ma pratique professionnelle
Apports et réflexions
Boîtes à idées pour élaborer, créer, orienter

QUELQUES RETOURS D'EXPIÉRIENCES

J'ai particulièrement apprécié d'avoir un fil conducteur sur l'année qui permet une continuité de travail de réflexion

La créativité de Béatrice dans l'analyse des situations est une plus value

*Des échanges riches dans une atmosphère bienveillante.
Des partages de points de vue respectés*

J'ai affirmé ma place dans l'équipe et gagné en estime de moi et en confiance

Les temps de régulation ont permis à chacun de mieux se recentrer, de poser les difficultés et de travailler dans une meilleure ambiance

Les supports sont très souvent adaptés, à la fois surprenants et pertinents après une analyse très fine des séances précédentes

J'ai particulièrement apprécié la liberté d'exprimer mes émotions, en sécurité et sans jugement

*Bien structuré et bien animé.
L'interactivité et l'authenticité sont présentes*

Les apports et supports pédagogiques sont structurants et pratiques, les textes, poèmes et dessins sont sources de réflexion par rapport à soi et aux situations

J'ai bien apprécié qu'on vienne "me chercher", "me provoquer" pour me permettre de mieux me connaître et m'apprendre à mettre mes limites

Le cadre est clair et rappelé quand c'est nécessaire

J'ai appris à m'appuyer sur mes ressentis quand cela paraît opportun dans les accompagnements

M'a permis de me questionner, d'analyser les situations et d'envisager de nouvelles pistes et options

PÉDAGOGIE

Active et participative
Echanges - débats / la réalité de terrain + situations vécues
Temps d'expression et de créativité
Bilan en fin de chaque séance et objectifs personnalisés